



[www.dulcevidaketo.com](http://www.dulcevidaketo.com)

@dulcevidaketo

Whatsapp: 55 3087 5901



*Dulce Vida Panadería Keto y  
Control de Peso*

DULCE  
VIDA  
KETO 

KETO  FITNESS

*Aliméntate con todo el sabor!!*





Descuentos y Distribución



Consultas y Workshops



Insumos y Suplementos Keto



Premezclas Keto



Panadería Dulce y Pasteles



Panadería Salada



Recomendaciones de Uso y Keto



Keto



Sin  
Gluten



Sin Azúcar  
Añadida



Con Proteína  
Adicionada



Vegano



Sin Lácteos



Bajo en  
Grasa



Bajo en  
Calorías

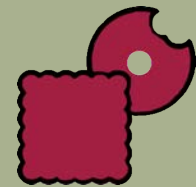
# Descuentos y Distribución de Panadería



**Pago en efectivo: 5%** compra mínima \$600 (Panadería, Insumos y Suplementos) Píde tu descuento al momento de pagar para hacerlo efectivo.



**Mayoreo: 20% de descuento.** (Solo Panadería)  
Pedidos mínimos de \$2,500 pesos. Solo Pago en efectivo



**Distribuidor: Hasta 40% de descuento.** Si tienes Centros de salud, panaderías o pastelerías y quieres vender nuestros productos contáctanos! (Descuento varia por producto). Solo pago en efectivo



**Envíos Express 2 horas:** CDMX Zona Metropolitana  
**Envíos nacionales 3 a 5 días** (Productos Restringidos)  
Recolección en la Colonia del Valle CDMX y Piedad Viaducto



**Duración de Panadería:** 7 días en refrigeración  
20 días en congelación



**Haz tu pedido por whatsapp: 55 3087 5901**



**Regístrate en [www.dulcevidaketo.com](http://www.dulcevidaketo.com)**  
**10% de descuento en tu primer pedido**



**Facturación:**  
[www.dulcevidaketo.com/facturacion/](http://www.dulcevidaketo.com/facturacion/)



**Síguenos en redes sociales @dulcevidaketo**



Estamos en: Uber Eats, Rappi, Didi Food





# Suplementos Keto



Caldo de Huesos  
400 ml \$150  
Pollo, Res



4 Suplementos  
Keto USANA  
\$ 2,400



Proteina Aislada de  
Suero de Leche  
1 Kg \$800  
Chocolate, Vainilla



Vitamina B, C y  
Antioxidantes  
(Rinde hasta 2 meses)

\$600 60  
\$400 90  
\$500 60 pastillas



Bebida Hidratante  
con Electrolitos  
500 ml \$650  
Maracuya  
(Rinde hasta 2 meses)



Colágeno Hidrolizado  
600 g \$750  
Kiwi  
(Rinde hasta 2 meses)

[www.dulcevidaketo.com](http://www.dulcevidaketo.com)





# Insumos Keto



Harina de  
Almendra 400g  
\$140



Fruta del Monje +  
Eritritol 400g  
\$225



Cacao Orgánico  
de Chiapas  
500g  
\$100

# Dulces Keto



Chocolate amargo  
sin azúcar  
160 g  
\$100



Chamoy Keto  
\$ 120 / 90ml



Miel Maple Keto  
\$ 160 / 250ml

[www.dulcevidaketo.com](http://www.dulcevidaketo.com)





# Donas Keto Sin Gluten



## Dona Chocoketo



Siéntete acompañado mientras se derrite todo el chocolate en tu boca al matar ese antojo sin pecar.

ENVÍO NACIONAL

PQ 4 Pz  
260 G  
\$ 225

PS  
65 G  
\$ 70

Información Nutricional	
Porción: 1 Dona de 65g	
Contenido Energético: 316 Kc	
Proteína:	10g
Grasas:	26g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>5 g</b>
Azúcares:	2 g
Fibra Dietética:	5 g

Ingredientes
Aceite de Aguacate
Cocoa
Chocolate 70% Cocoa
Crema de Coco
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje c/ Eritritol
Harina de Almendra
Huevo
Nibs de cacao
Sal

## Dona Keto Espolvoreada



Encuentra el amor en tu vida mientras sientes todo el sabor de esta dona glaseada con canela y monk fruit.

ENVÍO NACIONAL

PQ 4 Pz  
260 G  
\$ 225

PS  
65 G  
\$ 70

Información Nutricional	
Porción: 1 Dona de 65g	
Contenido Energético: 314 Kc	
Proteína:	10.5g
Grasas:	27g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>5 g</b>
Azúcares:	2 g
Fibra Dietética:	3.8g

Ingredientes
Aceite de Aguacate
Canela
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje c/ Eritritol
Harina de Almendra
Harina de coco
Huevo
Polvo de Hornear
Sal

## Dona Ketofitness Chocolate



El valor esta adentro, en los valores nutricionales, y cada vez que pruebas su suave sabor, encuentras como ser tu mejor versión.

ENVÍO NACIONAL

PQ 4 Pz  
240 G  
\$ 250

PS  
60 G  
\$ 75

Información Nutricional	
Porción: 1 Dona de 60g	
Contenido Energético: 109 Kc	
Proteína:	12.8g
Grasas:	4.4g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>4.6g</b>
Azúcares:	0.9g
Fibra Dietética:	6g

Ingredientes
Bebida de Almendra
Cocoa
Fruta del Monje c/ Eritritol
Fécula de tapioca
Goma Xantana
Harina de Almendra
Harina de coco
Huevo
Polvo de Hornear
Proteína de Suero de Leche
Sal

## Dona Ketofitness Pay de Fresa



Encuentra la suavidad de la vida y tómate un momento para sumergirte en el sabor y la textura. con esta dona rellena de fresa!

ENVÍO NACIONAL

PQ 4 Pz  
250 G  
\$ 250

PS  
60 G  
\$ 75

Información Nutricional	
Porción: 1 Dona de 60g	
Contenido Energético: 114 Kc	
Proteína:	11.7g
Grasas:	5.2g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>4.7 g</b>
Azúcares:	1.3g
Fibra Dietética:	5.6g

Ingredientes
Bebida de Almendra
Cocoa
Fresas
Fruta del Monje c/ Eritritol
Fécula de tapioca
Goma Xantana
Harina de Almendra
Harina de coco
Huevo
Polvo de Hornear
Proteína de Suero de Leche
Queso Crema y Sal

[www.dulcevidaketo.com](http://www.dulcevidaketo.com)





# Galletas Keto Sin Gluten

## Polvorón Naranja



El sabor y textura de este polvorón te lleva a esos momentos felices y de integración familiar de tu infancia.

PQ 4 Pz  
136 G  
\$ 200

PS  
34 G  
\$ 60

### Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 34g

Contenido Energético: 184 Kc  
Proteína: 5.1g  
Grasas: 17g  
**Carbohidratos Netos: 3.4g**  
Azúcares: 0.9g  
Fibra Dietética: 2.3g

### Ingredientes

Aceite de Aguacate  
Bebida de Almendra  
Extracto de Vainilla  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Harina de Almendra  
Ralladura de Naranja  
Polvo de Hornear  
Sal

## Galletas Chocoketo



Absorbe todos los nutrientes y sabor con cada mordida, así como el conocimiento que te ayuda a llegar a donde quieres

PQ 4 Pz  
140 G  
\$ 215

PS  
35 G  
\$ 65

### Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 35g

Contenido Energético: 164 Kc  
Proteína: 3g  
Grasas: 16g  
**Carbohidratos Netos: 5.3g**  
Azúcares: 0.7g  
Fibra Dietética: 2.7g

### Ingredientes

Bicarbonato de Sodio  
Cocoa  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Harina de Almendra  
Harina de Coco  
Huevo  
Linaza  
Mantequilla  
Nuez  
Sal  
Vainilla

## Galletas Rellenas



Mantén el control y llega hasta donde quieres, mientras la suavidad de esta galleta se derrite en tu boca.

PQ 10 Pz  
200 G  
\$ 200

PS  
20 G  
\$ 25

### Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 20g

Contenido Energético: 136 Kc  
Proteína: 2g  
Grasas: 13g  
**Carbohidratos Netos: 1.4g**  
Azúcares: 0.6g  
Fibra Dietética: 1.4g

### Ingredientes

Cocoa  
Extracto de Vainilla  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Harina de Almendra  
Harina de coco  
Huevo  
Mantequilla  
Polvo de Hornear  
Sal

## Trufa



Si lo has perdido, o lo has encontrado, estas trufas te acompañan mientras pasa la lluvia y regresa la calma.

PQ 6 Pz  
150 G  
\$ 150

PS  
25 G  
\$ 30

### Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 25g

Contenido Energético: 117 Kc  
Proteína: 2.9g  
Grasas: 10g  
**Carbohidratos Netos: 2g**  
Azúcares: 1.3g  
Fibra Dietética: 2g

### Ingredientes

Cocoa  
Chocolate 70% Cocoa  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Harina de Coco  
Huevo  
Mantequilla  
Polvo de Hornear  
Queso Crema



# Brownies y Pastelitos Keto Sin Gluten

## Brownie



Disfruta de todo el sabor chocolate saludable, mientras recuerdas la cercanía de tus seres queridos.

PQ 4 Pz  
180 G  
\$ 215

PS  
45 G  
\$ 65

### Información Nutricional

Porción: 1 pza de 45g

Contenido Energético: 154 Kc  
Proteína: 8.8g  
Grasas: 11.2g  
**Carbohidratos Netos: 4.6g**  
Azúcares: 1.8g  
Fibra Dietética: 2.7g

### Ingredientes

Bicarbonato se Sodio  
Cocoa  
Chocolate 70% Cocoa  
Cocoa  
Colágen Hidrolizado  
Crema de Almendra  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Huevo  
Sal  
Vainilla

## Italiketo



Deja que los demás hablen y abre tu mente mientras te transportas a otro lugar, con esta combinación de naranja y chocolate

PQ 3 Pz  
225 G  
\$ 210

PS  
75 G  
\$ 75

### Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 75g

Contenido Energético: 309 Kc  
Proteína: 7 g  
Grasas: 27 g  
**Carbohidratos Netos: 5 g**  
Azúcares: 4 g  
Fibra Dietética: 5 g

### Ingredientes

Chocolate 70% Cocoa  
Eritritol  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Harina de coco  
Huevo  
Mantequilla  
Polvo de Hornear  
Queso Crema

## Pandaketo



Conecta con quien siempre fuiste y como en el pasado, haz lo que quieras hacer mientras sientes la crema deshacerse en tu boca.

PQ 4 Pz  
225 G  
\$ 215

PS  
50 G  
\$ 65

### Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 50g

Contenido Energético: 254 Kc  
Proteína: 6 g  
Grasas: 22 g  
**Carbohidratos Netos: 4.6 g**  
Azúcares: 3.1 g  
Fibra Dietética: 4.3 g

### Ingredientes

Chocolate 70% Cocoa  
Cocoa  
Crema de batir  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Harina de coco  
Huevo  
Mantequilla  
Polvo de Hornear  
Queso Crema

## Patoketo



Enfrenta tus miedos y llénate de aventuras mientras te llenas de valentía con cada mordisco sabor a fresa y chocolate.

PQ 3 Pz  
300 G  
\$ 225

PS  
100 G  
\$ 85

### Información Nutricional

Porción: 1 pza de 100g

Contenido Energético: 440 Kc  
Proteína: 9.8 g  
Grasas: 38 g  
**Carbohidratos Netos: 7.5 g**  
Azúcares: 5 g  
Fibra Dietética: 7g

### Ingredientes

Chocolate 70% Cocoa  
Crema de batir  
Fresas  
Goma Xantana  
Granillo de Cocoa  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Harina de coco  
Huevo  
Mantequilla  
Queso Crema

## Wafles con Miel Maple



Mega wafle de harina de almendra de 90 gramos con miel maple keto.

120 G  
\$ 120

### Información Nutricional

Porción: 1 Platillo de 120g

Contenido Energético: 225 Kc  
Proteína: 3g  
Grasas: 22g  
**Carbohidratos Netos: 5.6 g**  
Azúcares: 0.8g  
Fibra Dietética: 2 g

### Ingredientes

Aceite de Aguacate  
Bebida de Almendra  
Canela  
Harina de Almendra  
Huevo  
Mantequilla  
Miel Maple Keto  
Sal  
Vainilla  
Yogurth Griego





# Pan Dulce Keto Sin Gluten

## Conchaketo



Sin azúcar añadido

Siéntete el calor y protección de hogar cuando desayunabas en casa de tu abuela, mientras disfrutas estas conchas cremosas.

PQ 2 Pz  
190 G  
\$ 210

PS  
95 G  
\$ 120

### Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 95g

Contenido Energético: 492 Kc  
Proteína: 16g  
Grasas: 43g  
Carbohidratos Netos: 8 g  
Azúcares: 3.7 g  
Fibra Dietética: 8.9g

### Ingredientes

Canela  
Cocoa  
Extracto de Vainilla  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Goma Xantana  
Harina de Almendra  
Harina de Coco  
Huevo  
Mantequilla  
Queso Crema  
Sal

## Muffin Chocoketo



Sin azúcar añadido



LOW CAL

Recibe lo justo de nutrientes para tu cuerpo mientras saboreas cada bocado con sabor canela.

PQ 4 Pz  
260 G  
\$ 215

PS  
65 G  
\$ 65

### Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 65g

Contenido Energético: 166 Kc  
Proteína: 4.4 g  
Grasas: 16g  
Carbohidratos Netos: 4 g  
Azúcares: 0.5g  
Fibra Dietética: 1.5g

### Ingredientes

Aceite de coco  
Bebida de almendra  
Bicarbonato  
Canela  
Chocolate 70% Cocoa  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Fecula de arrowroot  
Harina de Almendra y Coco  
Huevo  
Vainilla  
Whey Protein

## Tartaletas Keto



Sin azúcar añadido



LOW CAL

Llega al éxito en todos tus proyectos y siete el festejo y el sentido de logro mientras la crema pastelera de leche de coco se disuelve en tu boca.

PQ 4 Pz  
200 G  
\$ 215

PS  
50 G  
\$ 65

### Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 50g

Contenido Energético: 164 Kc  
Proteína: 6.2 g  
Grasas: 12.7g  
Carbohidratos Netos: 5.1 g  
Azúcares: 1.2g  
Fibra Dietética: 2.1g

### Ingredientes

Extracto de vainilla  
Fécula de Tapioca  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Frambuesa  
Harina de Almendra  
Harina de Coco  
Huevo  
Mantequilla  
Sal

## Pan de Muerto



Sin azúcar añadido

Recuérdalos saludable, como a ellos les gustaría verte y siente su visita con cada bocado.

Temporada: Agosto a Noviembre

PQ 4 Pz  
336 G  
\$ 225

PS  
84 G  
\$ 70

### Información Nutricional

Porción: 1 Pieza de 84g

Contenido Energético: 317Kc  
Proteína: 12 g  
Grasas: 26 g  
Carbohidratos Netos: 5.5 g  
Azúcares: 2.2 g  
Fibra Dietética: 6.2 g

### Ingredientes

Canela  
Cocoa  
Extracto de Vainilla  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Goma Xantana  
Harina de Almendra  
Harina de Coco  
Huevo  
Mantequilla  
Queso Crema

## Roscaketo de Reyes



Sin azúcar añadido

Comparte con tu familia y amigos el mejor regalo que podrían traer los reyes, Tu salud, con esta rosca Keto llena de sabor

Temporada: 2 al 7 de Enero

Chica  
300g  
4 ps  
\$ 300

Grande  
600g  
8 ps  
\$ 490

### Información Nutricional

Porción: 1 porción de 75g

Contenido Energético: 302 Kc  
Proteína: 11g  
Grasas: 26g  
Carbohidratos Netos: 5 g  
Azúcares: 2.5g  
Fibra Dietética: 4.6 g

### Ingredientes

Canela  
Extracto de Vainilla  
Fruta del Monje c/ Eritritol  
Goma Xantana  
Harina de Almendra  
Harina de coco  
Huevo  
Mantequilla  
Nuez  
Sal



# Helados Keto

## Helado keto



PZ  
250 ml  
\$ 85

El sabor de estos helados te hará conectar con tu espiritualidad y eso ... que es mas grande. **9 Sabores**

Información Nutricional	
Porción: 1 Bola de 83 ml	
Contenido Energético:	80 Kc
Proteína:	0.8 g
Grasas:	7.7g
Carbohidratos Netos:	1.8 g
Azúcares:	0.9 g
Fibra Dietética:	0.6 g

Ingredientes
Bebida de Almendra
Crema de batir
Crema de coco
Fruta del Monje c/ Eritritol
Goma Xantana
Saborizantes naturales
Saborizantes Artificiales



Mango



Naranja



Sandía



Fresa



Pay de Limón



Chocolate



Moka



# Flan y Pasteles Keto



## Flan



Siente la suavidad de este flan sin culpa mientras te olvidas de todo y solo disfrutas todo el sabor... de la vida.

1 PZ  
80 G  
\$90

Información Nutricional	
Porción: 1 Rebanada de 140 g	
Contenido Energético:	184 Kc
Proteína:	5.5 g
Grasas:	16g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>2,7 g</b>
Azúcares:	1.8g
Fibra Dietética:	0.1 g

Ingredientes
Alulosa
Bebida de Almendra
Crema para batir
Extracto de vainilla
Fruta del Monje c/ Eritritol
Harina de Almendra
Huevo
Queso Crema

## Pastel Chocodrip Keto



Siente la seguridad de estar junto a tus personas más cercanas, mientras los consientes con todo el sabor y saludable!

1 PZ  
500 G  
\$ 440

Información Nutricional	
Porción: 1 Porción de 60 g	
Contenido Energético:	225 Kc
Proteína:	4.2 g
Grasas:	22g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>5.1 g</b>
Azúcares:	1.3g
Fibra Dietética:	1.7 g

Ingredientes
Aceite de Aguacate
Bebida de Almendra
Cocoa y Chocolate 70%
Extracto de vainilla
Fruta del Monje c/ Eritritol
Harina Almendra y Coco
Huevo, Nuez
Mantequilla
Miel Maple Keto
Polvo para Hornear
Vinagre de Manzana



Siente la seguridad de estar junto a tus personas más cercanas, mientras los consientes con todo el sabor y saludable!

1 PZ  
500 G  
\$ 440

Información Nutricional	
Porción: 1 porción 100 g	
Contenido Energético:	319 Kc
Proteína:	7 g
Grasas:	30g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>4.3 g</b>
Azúcares:	2.9 g
Fibra Dietética:	3.3 g

Ingredientes
Bebida de Almendra
Crema de batir
Eritritol
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje c/ Eritritol
Harina Almendra y Coco
Huevo
Mantequilla
Queso Crema
Vinagre de Manzana
Yoghurt Griego

## Pastel Chocoketo



Festeja esa ocasión o persona especial con todo lujo sabor a chocolate y siente la conexión en cada cada reunión.  
FRESAS O FRAMBUESAS DE TOPPING.

1 PZ  
.2 kG  
\$ 790

Información Nutricional	
Porción: 1 porción 85 g	
Contenido Energético:	432 Kc
Proteína:	6.7 g
Grasas:	43 g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>4.7 g</b>
Azúcares:	2.8 g
Fibra Dietética:	3.9 g

Ingredientes
Cocoa
Crema de Batir
Harina de Almendra
Huevo
Eritritol
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje c/ Eritritol
Mantequilla
Psylum
Queso Crema

## Pastel Griegoketo



Encuentra lo bueno en cada uno de tus invitados mientras los sorprendes con cada rebanada de este pastel de yogurth griego.  
FRESAS O FRAMBUESAS DE TOPPING.

1 PZ  
1.2 kG  
\$ 790

Información Nutricional	
Porción: 1 porción 100 g	
Contenido Energético:	319 Kc
Proteína:	7 g
Grasas:	30g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>4.3 g</b>
Azúcares:	2.9 g
Fibra Dietética:	3.3 g

Ingredientes
Bebida de Almendra
Crema de batir
Eritritol
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje c/ Eritritol
Harina Almendra y Coco
Huevo
Mantequilla
Queso Crema
Vinagre de Manzana
Yoghurt Griego



# Pan Salado Keto Sin Gluten



## Bagels

PQ 4 Pz  
260 G  
\$ 215

PS  
65 G  
\$65



Permite que tu atención vaya a todo lo que tienes con estos bagels keto, y se aleje de los cabohidratos que no tienes.

Información Nutricional	
Porción: 1 Pza de 65g	
Contenido Energético:	203 Kc
Proteína:	12 g
Grasas:	14g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>5 g</b>
Azúcares:	1.4g
Fibra Dietetica:	2.6 g

Ingredientes
Ajonjolí
Clara de huevo
Harina de Coco
Polvo de Hornear
Queso Mozzarella

## Hojaldritas

PQ 5 Pz  
325 G  
\$ 190

PS  
65 G  
\$50



Encuentra lo que hay dentro y fuera y como tu cuerpo utiliza estos nutrientes con todo el sbor

Información Nutricional	
Porción: 1 Pza de 65g	
Contenido Energético:	206 Kc
Proteína:	10g
Grasas:	16g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>3.5 g</b>
Azúcares:	0.8 g
Fibra Dietetica:	1 g

Ingredientes
Crema Acida
Espinaca
Harina de Almendra
Huevo
Polvo de Hornear
Queso Cheddar
Queso Crema
Queso Mozzarella
Queso Parmesano
Sal
Tocino

## Pan de Caja

1 Pz  
550g  
\$350



Tu autoestima y este pan tan grande donde salen 16 rebanadas que te satisfacen más de lo que pensabas.

Información Nutricional	
Porción: 1 rebanada de 34g	
Contenido Energético:	104 Kc
Proteína:	4.7 g
Grasas:	8g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>1.4 g</b>
Azúcares:	0.4g
Fibra Dietetica:	4.9 g

Ingredientes
Aceite de Coco
Bicarbonato se Sodio
Claros de Huevo
Eritritol y Fruta del Monje
Fibra de Avena
Goma Guar
Goma Xantana
Harina de Almendra
Harina Low Carb
Psyllium
Vinagre de Manzana

## Pan de Hamburguesa

PQ 4 Pz  
296 G  
\$ 200

PS  
74 G  
\$60



Acepta lo que la vida te da, y conviértelo en la mejor versión de hamburguesa saludable que puedes tener!

Información Nutricional	
Porción: 1 pza de 74g	
Contenido Energético:	272 Kc
Proteína:	13 g
Grasas:	21 g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>4.6g</b>
Azúcares:	1.2g
Fibra Dietetica:	6 g

Ingredientes
Agua
Ajonjolí
Clara de Huevo
Harina de Almendra
Polvo de Hornear
Psyllium
Sal
Vinagre de Manzana

## Pizza de Jamon o champiñones

100 G  
\$ 95



Pizza keto de 100 g hecha de harina de almendra y queso Mozzarella con pimiento morron jamón y cebolla. 162 Kc. 2.6 g net carbs

Información Nutricional	
Porción: 1 Pza de 100g	
Contenido Energético:	162 Kc
Proteína:	13 g
Grasas:	10 g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>2.6 g</b>
Azúcares:	0.8 g
Fibra Dietetica:	0.2g

Ingredientes
Huevo
Champiñones o Jamón
Harina Low Carb
Queso Mozzarella





# Pan Salado Keto Sin Gluten



## Tortillas



Vive momentos de pura felicidad y de cultura, con cada mordida de un taco saludable, te regresa el alma al cuerpo.

PQ 10 Pz  
220 G  
\$ 140

Información Nutricional	
Porción: 1 Pza de 22g	
Contenido Energético:	85 Kc
Proteína:	2.6g
Grasas:	5.5g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>5.5 g</b>
Azúcares:	0.4g
Fibra Dietética:	1.8 g

Ingredientes
Agua
Fécula de Tapioca
Goma Xantana
Harina de Almendra
Sal



## Tostitos



Momentos de felicidad tostaditos y crunchy, perfectos para ese antojo bien mexicano!

PQ 1 Pz  
150 G  
\$ 140

Información Nutricional	
Porción: de 22g	
Contenido Energético:	85 Kc
Proteína:	2.6g
Grasas:	5.5g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>5.5 g</b>
Azúcares:	0.4g
Fibra Dietética:	1.8 g

Ingredientes
Agua
Fécula de Tapioca
Goma Xantana
Harina de Almendra
Sal



## Tamales



Mientras esta comida que te lleva a lugares, y te trae recuerdos, y al recordar que son sin pecado, te lleva a donde tu quieres.

SABORES: Salsa verde, Rajas y Dulce

PQ 4 Pz  
260 G  
\$ 215

PS  
65 G  
\$ 65

Información Nutricional	
Porción: 1 Pza de 95g	
Contenido Energético:	71 Kc
Proteína:	4.7g
Grasas:	3.8g
<b>Carbohidratos Netos:</b>	<b>3.7 g</b>
Azúcares:	0.4g
Fibra Dietética:	0.9 g

Ingredientes
Ajo
Cebolla
Chila
Cilantro
Fruta del monje con eritritol
Harina de Almendra
Harina Low carb
Polvo de hornear
Pollo
Tomates verdes

[www.dulcevidaketo.com](http://www.dulcevidaketo.com)

@dulcevidaketo



# Premezclas



Si buscas practicidad, sabor y el precio más accesible, con las premezclas de nuestras recetas secretas, solo agrega los húmedos y hornea en minutos!  
**ENCUENTRA LAS RECETAS EN [www.dulcevidaketo.com](http://www.dulcevidaketo.com)**

## Premezclas Saladas

### Premezcla Bollitos 372g \$250



Solo agrega los húmedos, bate y hornea en unos minutos! Receta para 10 bollitos de 74g

ENVÍO NACIONAL



### Premezcla Pan de Caja 415g \$430

Solo agrega los húmedos, bate y hornea en unos minutos! Receta para 2 panes de 550g

ENVÍO NACIONAL

### Premezcla Tortillas 422g \$250



Solo agrega los húmedos, bate y calienta en unos minutos! Receta para 24 tortillas de 22g

ENVÍO NACIONAL



### Premezcla Tamales 165g \$250

Solo agrega los húmedos, bate y calienta en unos minutos! Receta para 13 tamales de 95g

ENVÍO NACIONAL

## Premezclas Dulces

### Premezcla Donas Choco 438g \$250



Solo agrega los húmedos, bate y hornea en unos minutos! Receta para 24 donitas de harina de coco de 38g

ENVÍO NACIONAL



### Premezcla Pastel 465g \$250

Solo agrega los húmedos, bate y hornea en unos minutos! Receta para 4 pasteles de 190g

ENVÍO NACIONAL

### Premezcla Pastelito Cocoa 448 g \$250



Solo agrega los húmedos, bate y hornea en unos minutos! Receta para 30 pastelitos de harina de coco de 40 g

ENVÍO NACIONAL



### Premezcla Pastelito Vainilla 408g \$250

Solo agrega los húmedos, bate y hornea en unos minutos! Receta para 24 pastelitos de harina de coco de 65 g

ENVÍO NACIONAL





# Workshops Keto

Workshops Dulces y Salados, pregunta por las fechas  
descuento del 10% en pronto pago!



Aprende a hornear postres Keto sin Gluten, sin necesidad de conocimiento previo.

Incluye los ingredientes

Se lleva a cabo en día Sábado de 9 am a 1 pm en la colonia del Valle \$1,500  
Presenciales y On Demand en [www.dulcevidaketo.com](http://www.dulcevidaketo.com)

## Consultas Con Nutrióloga

\$750

Asegura los resultados con ayuda de un profesional de la salud!  
Sesiones presenciales o en línea!

\$550

Primera consulta: Expediente Clínico Nutricional, Guía Keto, Mediciones antropométricas

Consultas de seguimiento: Medición de cetosis, ajustes a dieta, mediciones antropométricas, y recomendaciones de ejercicio.

[www.dulcevidaketo.com](http://www.dulcevidaketo.com)





# Recomendaciones de Uso



Mantener en refrigeración (Excepto galletas semillas)  
Mantener en empaque cerrado



**Duración:** 7 días en refrigeración  
20 días en congelación.

**Consumo:**



**Hojaldritas, Bagels, Donas Espolvoreadas, Conchaketo, Bollitos, Pan de Caja, Pan de Hamburguesa:** Calentar en horno eléctrico o sartén con tapa durante 4 mins. a 300°C, o hasta verlo que la parte superior comienza a dorarse. Pan de caja calentar por rebanadas.

**Tortillas:** Colocar sobre sartén caliente 5 segs. por lado, o hasta sentir que está caliente.

**Resto de los productos:** Mantener a temperatura ambiente por 1 hora o hasta sentir que está descongelado. Pueden calentarse por 3 minutos en horno eléctrico a 200°C cuidando que el chocolate de la cobertura no se queme. Puede comerse congelado si te agrada el sabor frío y textura firme.



Evitar calentar y refrigerar de nuevo, evitar microondas.

[www.dulcevidaketo.com](http://www.dulcevidaketo.com)



## Qué es la dieta keto?



Dieta baja en carbohidratos, normo proteica, y grasas saludables. Reduce los niveles de glucosa en sangre, y cambia el metabolismo del cuerpo al producir cetonas.



Tu cuerpo se vuelve increíblemente eficiente en oxidar la grasa para obtener energía. Las cetonas se generan en el hígado, y se convierten en el sustrato que suministra energía al cerebro.



Es muy importante suplementarte correctamente durante esta dieta, y llevarla con una nutrióloga para evitar generar ceto resistencia y descompensaciones.

## Que significa Gluten Free?



El gluten es una proteína vegetal que se encuentra principalmente en la cebada, el trigo y centeno.

Se estima que hasta 30 millones de personas tienen sensibilidad al gluten, esto puede provocar diarrea, pérdida de peso o dolor abdominal, y la mayoría no son diagnosticados. También hay más de medio millón de personas en México con Celiacía que es una enfermedad autoinmune.

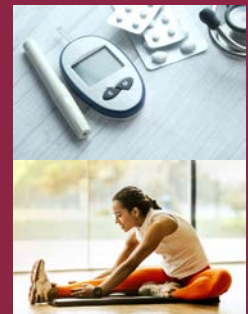


Si te has sentido con estos síntomas, prueba dejar de comer pastas y panadería tradicional, y nuestros productos son perfectos porque mantienen todo el sabor... con lo saludable!

## Para quién son los productos Keto sin Gluten de Dulce Vida?

*Para personas:*

*En dieta o estilo de vida Keto  
Con Obesidad o Sobrepeso  
Con Diabetes o problemas de Glucosa  
Con Intolerancia al Gluten o Celiacos  
Que cuida su Salud  
Que Quiere cuidar su Salud*



[www.dulcevidaketo.com](http://www.dulcevidaketo.com)



Imagina un licuado de proteína hecho dona!

Desayunar una dona equivale a desayunar dos huevos!  
Conveniencia al encontrarlos en los congeladores de Walmart!



Chocolate

Pay de Fresa



Ideal para:

Fitness

Bajar de peso

Cuidar el acné

Adultos Mayores

Snack Saludable

Intolerante al Gluten

Ecuéñtralas en los congeladores de:





**Escríbenos y agenda una  
cita con nutrióloga hoy!**

*@dulcevidaketo* *www.dulcevidaketo.com*

No tenemos local comercial pero puedes visitarnos en nuestro taller en la colonia del valle





# Panadería Keto Digital



*Keto Dulce sin Gluten*



*Workshops*



*Keto Salado sin Gluten*



*Distribuidores*



*Suplementos Usana*



*Consultas Keto*

*@dulcevidaketo*

*www.dulcevidaketo.com*

No tenemos local comercial pero puedes visitarnos en nuestro taller en la colonia del valle

