



Escanea para
bajar este
menu en PDF

www.dulcevidaketo.com
[@dulcevidaketo](https://www.instagram.com/dulcevidaketo)

Whatsapp : 55 3087 5901

*Dulce Vida Panadería Keto y
Control de Peso*

DULCE
VIDA
KETO 

KETO  FITNESS

Aliméntate con todo el sabor!!



Descuentos y Distribución de Panadería



Pago en efectivo: 5% compra mínima \$1,000 (Solo Panadería) Pídelo al pagar.



Descuentos a Distribuidor / Restaurantes:
Escríbenos para pedir la lista de precios



Envíos CDMX Zona Metropolitana 1 a 2 horas
Envíos nacionales 3 a 5 días (Productos Restringidos)
Sucursales: Colonia del Valle, Altavista, Coyoacán
Roma y Polanco (Solo Uber y Rappi)



@dulcevidaketo



Whatsapp; 55 3087 5901
Uber, Rappi, Didi
www.dulcevidaketo.com



Workshops keto (presencial y en linea)
Pagina Web: cursos.dulcevidaketo.com



Consultas con Nutriologa
Whatsapp; 55 5498 9219



KETO



SIN
GLUTEN



SIN AZÚCAR
AÑADIDA



SIN
LACTEOS



VEGANO

Donas Keto Sin Gluten

Dona Chocoketo



"La indulgencia premium, para consentirte"

Dona de harina de almendra con fruta del monje y cocoa artesanal de chiapas cubierta de ganesh de chocolate amargo sin azucar

ENVÍO NACIONAL

PQ 4 Pz
260 G
\$ 280

PS
65 G
\$ 85

Información Nutricional

Porción: 1 Dona de 65g

Contenido Energético: 316 Kc

Proteína: 10g

Grasas: 26g

Carbohidratos Netos: 5 g

Azúcares: 2 g

Fibra Dietetica: 5 g

Ingredientes

Aceite de Aguacate
Cocoa
Chocolate 70% Cocoa
Crema de Coco
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje
Harina de Almendra
Huevo
Nibs de cacao
Sal

Donas Black Chocolate Doble



"Tu opción accesible de todos los días"

Donas de harina de Coco con fruta del monje y cocoa de chiapas, cubiertas de un ganesh de chocolate amargo sin azucar

ENVÍO NACIONAL

PQ 4 Pz
240 G
\$ 230

PS
60 G
\$ 65

Información Nutricional

Porción: 1 Dona de 60g

Contenido Energético: 101 Kc

Proteína: 5.6g

Grasas: 6.5g

Carbohidratos Netos: 4.8g

Azúcares: 3.2g

Fibra Dietetica: 7.1g

Ingredientes

Bebida de Almendra
Cocoa
Chocolate amargo
Fruta del Monje
Harina de coco
Huevo
Polvo de Hornear
Yogurt Griego

Dona Almond Espolvoreada



"Para ti, que prefieres lo premium sin cacao."

Dona de harina de almendra con fruta del monje y un toque de vainilla, espolvoreada con fruta del monje y canela (sin azucar)

ENVÍO NACIONAL

PQ 4 Pz
260 G
\$ 260

PS
65 G
\$ 80

Información Nutricional

Porción: 1 Dona de 65g

Contenido Energético: 314 Kc

Proteína: 10.5g

Grasas: 27g

Carbohidratos Netos: 5 g

Azúcares: 2 g

Fibra Dietetica: 3.8g

Ingredientes

Aceite de Aguacate
Canela
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje
Harina de Almendra
Harina de coco
Huevo
Polvo de Hornear
Sal

Dona White Vanila Espolvoreada



"Tu opción accesible de todos los días"

Donas de harina de Coco con fruta del monje y vainilla, espolvoreadas con fruta del monje y canela (sin azúcar)

ENVÍO NACIONAL

PQ 4 Pz
200 G
\$ 200

PS
50 G
\$ 55

Información Nutricional

Porción: 1 Dona de 50g

Contenido Energético: 314 Kc

Proteína: 10.5g

Grasas: 27g

Carbohidratos Netos: 5 g

Azúcares: 2 g

Fibra Dietetica: 3.8g

Ingredientes

Aceite de Aguacate
Canela
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje
Harina de Almendra
Harina de coco
Huevo
Polvo de Hornear
Sal

Donas Ketofitness Pay de Fresa



"Ligera, poderosa y hecha para tu estilo fitness y saludable."

Dona de harina de almendra y proteína de suero de leche, con monk fruit y rellena de mermelada de fresa keto!. Alta en proteína y baja en carbs y baja en grasa!

PQ 4 Pz
240 G
\$ 300

PS
60 G
\$ 90

Información Nutricional

Porción: 1 Dona de 60g

Contenido Energético: 109 Kc

Proteína: 12.8g

Grasas: 4.4g

Carbohidratos Netos: 4.6g

Azúcares: 0.9g

Fibra Dietetica: 6g

Ingredientes

Bebida de Almendra
Cocoa o Fresas
Fruta del Monje
Fécula de tapioca
Goma Xantana
Harina de Almendra
Huevo
Polvo de Hornear
Proteína de Suero de Leche
Sal

Galletas Keto Sin Gluten

Galleta Black Chocolate



"Tu antojo keto, sin romper el bolsillo."

Galleta crujiente de harina de almendra y coco, con cocoa artesanal y fruta del monje

PQ 4 Pz
100 G
\$ 150

PS
25 G
\$ 45

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 25g

Contenido Energético: 84 Kc
Proteína: 2.7 g
Grasas: 7g
Carbohidratos Netos: 3 g
Azúcares: 1 g
Fibra Dietética: 3 g

Ingredientes

Aceite de coco
Bicarbonato de Sodio
Cocoa
Fruta del Monje
Harina de Almendra
Harina de Coco
Huevo
Manteca
Vainilla

Galletas Chocoketo



"Para ti, que quieres darte un lujo keto más ligero."

Galletas keto de harina de almendra con chispas de chocolate amargo y trozos de nuez, con fruta del monje.



PQ 4 Pz
140 G
\$ 260

PS
35 G
\$ 75

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 35g

Contenido Energético: 164 Kc
Proteína: 3g
Grasas: 16g
Carbohidratos Netos: 5.3 g
Azúcares: 0.7 g
Fibra Dietética: 2.7g

Ingredientes

Aceite de coco
Bicarbonato de Sodio
Cocoa
Fruta del Monje
Harina de Almendra
Harina de Coco
Huevo
Nuez
Sal
Vainilla

Galletas Pastisetas



"El lado más tierno y casero de nuestra línea premium."

Galletas de harina de almendra y mantequilla con fruta del monje, tipo pastisetas.



PQ 10 Pz
130 G
\$ 260

PS
13 G
\$ 30

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 13g

Contenido Energético: 136 Kc
Proteína: 2 g
Grasas: 13g
Carbohidratos Netos: 1.4 g
Azúcares: 0.6 g
Fibra Dietética: 1.4g

Ingredientes

Fruta del Monje
Harina de Almendra
Harina de coco
Mantequilla
Sal

Galletas Rellenas



"Tu snack keto premium, listo para acompañarte todo el día."

Galletas de harina de almendra y mantequilla rellenas de un ganesh de mantequilla y fruta del monje



PQ 10 Pz
200 G
\$ 250

PS
20 G
\$ 30

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 20g

Contenido Energético: 136 Kc
Proteína: 2 g
Grasas: 13g
Carbohidratos Netos: 1.4 g
Azúcares: 0.6 g
Fibra Dietética: 1.4g

Ingredientes

Cocoa
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje
Harina de Almendra
Harina de coco
Huevo
Mantequilla
Polvo de Hornear
Sal

Trufa



"Pequeñas porciones gourmet, gran placer para ti."

Trufas gourmet de harina de almendra, harina de coco y queso crema, cubiertas de un ganesh de chocolate amargo sin azucar!



PQ 6 Pz
150 G
\$ 190

PS
25 G
\$ 40

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 25g

Contenido Energético: 117 Kc
Proteína: 2.9g
Grasas: 10 g
Carbohidratos Netos: 2 g
Azúcares: 1.3 g
Fibra Dietética: 2 g

Ingredientes

Cocoa
Chocolate 70% Cocoa
Fruta del Monje
Harina de almendra
Harina de Coco
Huevo
Mantequilla
Polvo de Hornear
Queso Crema

Polvoron Sevillano



"Grandes Porciones con sabor a Navidad!"

Polvorones sevillanos tradicionales en su version keto, (doble del tamaño de un polvoron regular) con harina de almendra y fruta del monje



PQ 4 Pz
180 G
\$ 230

PS
45 G
\$ 65

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 45g

Contenido Energético: 230 Kc
Proteína: 4 g
Grasas: 23 g
Carbohidratos Netos: 4 g
Azúcares: 2.6 g
Fibra Dietética: 6 g

Ingredientes

Aceite de coco
Canela
Clara de Huevo
Harina de Almendra
Harina de Coco
Fruta del Monje
Manteca
Vainilla

Brownies y Pastelitos Keto Sin Gluten

Panquecitos Keto de Fresa



"El snack que cuida tu dieta y tu cartera."

Brownie de harina de almendra y coco endulzado con fruta del monje y mermelada de fresa sin azucar (artesanal)

PQ 4 Pz
180 G
\$ 180

PS
45 G
\$55

Información Nutricional

Porción: 1 pza de 40g

Contenido Energético: 82 Kc
Proteína: 3.5 g
Grasas: 6.5 g
Carbohidratos Netos: 1.5 g
Azúcares: 1.8g
Fibra Dietética: 3.5g

Ingredientes

Aceite de coco
Bebida de coco
Bicarbonato de Sodio
Harina de almendra
Harina de coco
Fruta del Monje
Huevo
Sal
Vainilla
Fresa.. Manzana o Cocola

Brownie Chocoketo



"El snack gourmet que te mereces."

Brownie gourmet sin harinas hecho completamente de crema de almendra y colágeno hidrolizado, endulzado con fruta del monje!

PQ 4 Pz
180 G
\$ 260

PS
45 G
\$ 75

Información Nutricional

Porción: 1 pza de 45g

Contenido Energético: 154 Kc
Proteína: 8.8g
Grasas: 11.2g
Carbohidratos Netos: 4.6g
Azúcares: 1.8g
Fibra Dietética: 2.7g

Ingredientes

Bicarbonato de Sodio
Cocola
Chocolate 70% Cocola
Cocola
Colágeno Hidrolizado
Crema de Almendra
Fruta del Monje
Huevo
Sal
Vainilla

Italiketo



"La elegancia de un clásico reinventado."

Pastelito de harina de coco con un toque de sabor a naranja, decorado con chocolate amargo sin azucar y líneas de crema tipo napolitano.

PQ 3 Pz
225 G
\$ 260

PS
75 G
\$ 90

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 75g

Contenido Energético: 309 Kc
Proteína: 7 g
Grasas: 27 g
Carbohidratos Netos: 5 g
Azúcares: 4 g
Fibra Dietética: 5 g

Ingredientes

Chocolate 70% Cocola
Eritritol
Fruta del Monje
Harina de coco
Huevo
Mantequilla
Polvo de Hornear
Queso Crema

Pandaketo



"El placer de volver a tu niñez, sin salirte de lo keto."

Pastelito de harina de coco con cocola, endulzado con fruta del monje y relleno de crema, decorado con chocolate amargo sin azucar y relleno de crema tipo Pinguino.

PQ 4 Pz
225 G
\$ 260

PS
50 G
\$ 75

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 50g

Contenido Energético: 254 Kc
Proteína: 6 g
Grasas: 22 g
Carbohidratos Netos: 4.6 g
Azúcares: 3.1 g
Fibra Dietética: 4.3 g

Ingredientes

Chocolate 70% Cocola
Cocola
Crema de batir
Fruta del Monje
Harina de coco
Huevo
Mantequilla
Polvo de Hornear
Queso Crema

Patoketo



"Para ti, que creciste con sabor, y hoy eliges calidad en grande."

Pastelito gourmet de harina de coco relleno de crema y mermelada artesanal de fresa sin azucar, y decorado con chocolate amargo sin azucar y granillo de cocola!

PQ 3 Pz
300 G
\$ 280

PS
100 G
\$ 100

Información Nutricional

Porción: 1 pza de 100g

Contenido Energético: 440 Kc
Proteína: 9.8 g
Grasas: 38 g
Carbohidratos Netos: 7.5 g
Azúcares: 5 g
Fibra Dietética: 7g

Ingredientes

Chocolate 70% Cocola
Crema de batir
Fresas
Goma Xantana
Granillo de Cocola
Fruta del Monje c/ Eritritol
Harina de coco
Huevo
Mantequilla
Queso Crema



Waffles con Miel Maple



120 G
\$ 130

"Tu desayuno y cena merecen sentirse así de bien."

Mega waffle de harina de almendra, mantequilla y yogurt griego

SABORES: CON MIEL MAPLE SIN AZUCAR
CON HUEVO ESTRELLADO

Información Nutricional

Porción: 1 Platillo de 90g

Contenido Energético: 225 Kc
Proteína: 3g
Grasas: 22g
Carbohidratos Netos: 5.6 g
Azúcares: 0.8g
Fibra Dietética: 2 g

Ingredientes

Aceite de Aguacate
Bebida de Almendra
Canela
Harina de Almendra
Huevo
Mantequilla
Miel Maple Keto
Sal
Vainilla
Yogurth Griego



Conchaketo



PQ 2 Pz
170 G
\$ 250

"El abrazo de una abuela... pero keto."

Mega conchas de harina de almendra con queso crema y topping de mantequilla.

SABORES: COCOA
CANELA

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 85g

Contenido Energético: 492 Kc
Proteína: 16g
Grasas: 43g
Carbohidratos Netos: 8 g
Azúcares: 3.7 g
Fibra Dietética: 8.9g

Ingredientes

Canela
Cocoa
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje
Goma Xantana
Harina de Almendra
Harina de Coco
Huevo
Mantequilla
Queso Crema
Sal



Muffin Chocoketo



PQ 4 Pz
260 G
\$ 230

Muffin gourmet de harina de almendra con fruta del monje y cocoa artesanal de chiapas, decorado con trozos de nuez

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 45g

Contenido Energético: 166 Kc
Proteína: 4.4 g
Grasas: 16g
Carbohidratos Netos: 4 g
Azúcares: 0.5g
Fibra Dietética: 1.5g

Ingredientes

Aceite de coco
Bebida de almendra
Bicarbonato
Canela
Chocolate 70% Cocoa
Fruta del Monje
Harina de Almendra y Coco
Huevo
Vainilla



Muffin Manzana



PQ 4 Pz
160 G
\$ 180

Deliciosos, prácticos, accesibles y pensados para tu día a día."

Muffin de harina de almendra y coco con fruta del monje y saborizantes de fruta liofilizada

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 50g

Contenido Energético: 44 Kc
Proteína: 2.7 g
Grasas: 2.5 g
Carbohidratos Netos: 2.0 g
Azúcares: 1.6g
Fibra Dietética: 4.1g

Ingredientes

Bebida de Almendra
Fruta del Monje
Huevo
Harina de Coco
Harina de Almendra
Manzana Deshidratada
Polvo de Hornear
Queso crema
Yogurt



Muffins Black Chocolate



PQ 4 Pz
160 G
\$ 180

Deliciosos, prácticos, accesibles y pensados para tu día a día."

Muffin de harina de almendra y coco con fruta del monje y cocoa

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 50g

Contenido Energético: 44 Kc
Proteína: 2.7 g
Grasas: 2.5 g
Carbohidratos Netos: 2.0 g
Azúcares: 1.6g
Fibra Dietética: 4.1g

Ingredientes

Bebida de Almendra
Cocoa
Fruta del Monje
Huevo
Harina de Coco
Harina de Almendra
Polvo de Hornear
Queso crema
Yogurt

Pay de Queso Cheesecake



"Alta repostería saludable, al alcance de tu bolsillo."

Nuestro famoso cheesecake con crust de harina de almendra y coco, y relleno cremoso de queso crema y un toque de yogurt griego con vainilla natural o limon natural.

2 Sabores: QUESO / LIMON

PQ 4 Pz
250 G
\$ 230

PS
50 G
\$ 65

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 75g

Contenido Energético: 129 Kc
Proteína: 6.1 g
Grasas: 9.0 g
Carbohidratos Netos: 5.0 g
Azúcares: 4.0g
Fibra Dietética: 6.8g

Ingredientes

Canela
Extracto de vainilla*
Fruta del Monje
Fresa
Harina de Almendra
Harina de Coco
Huevo
Limón*
Mantequilla
Manzana Deshidratada*
Queso Crema
Yogurt

Pan de Muerto



"El lujo de honrar nuestras raíces, porque ellos te quieren ver bien."

Pan de muerto gourmet de harina de almendra y queso crema endulzado con fruta del monje y espolvoreado con fruta del monje con canela

Temporada: Agosto a Noviembre

PQ 4 Pz
336 G
\$ 280

PS
84 G
\$ 80

Información Nutricional

Porción: 1 Pieza de 84g

Contenido Energético: 317Kc
Proteína: 12 g
Grasas: 26 g
Carbohidratos Netos: 5.5 g
Azúcares: 2.2 g
Fibra Dietética: 6.2 g

Ingredientes

Canela
Cocoa
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje
Goma Xantana
Harina de Almendra
Harina de Coco
Huevo
Mantequilla
Queso Crema

Roscaketo de Reyes



"Tradición saludable con sabor de reyes."

Rosca de reyes gourmet de harina de almendra con un topping de nuez y mantequilla

Temporada: Diciembre y Enero

Chica
300g
4 ps
\$ 420

Grande
600g
8 ps
\$ 740

Información Nutricional

Porción: 1 porción de 75g

Contenido Energético: 302 Kc
Proteína: 11g
Grasas: 26g
Carbohidratos Netos: 5 g
Azúcares: 2.5g
Fibra Dietética: 4.6 g

Ingredientes

Canela
Extracto de Vainilla
Fruta del Monje
Goma Xantana
Harina de Almendra
Harina de coco
Huevo
Mantequilla
Nuez
Sal

Helados Keto



Helado keto



"El helado para cuidar tu cuerpo todos los días."

Helados Cremosos y saludables! Lleno de proteína y probióticos! Nueva Receta! Cada envase equivale a 3 bolas de helado

SABORES: CHOCOLATE
PAY DE LIMON
FRESA

PZ
250 ml
\$ 110

Información Nutricional

Porción: 1 Bola de 83 ml

Contenido Energético: 80 Kc
Proteína: 1.5 g
Grasas: 7.7g
Carbohidratos Netos: 1.8 g
Azúcares: 0.9 g
Fibra Dietética: 0.6 g

Ingredientes

Agua
Bebida de Almendra
Crema de batir
Fruta del Monje
Huevo Pasteurizado
Saborizantes naturales
Suero de leche

Flan y Pasteles Keto

Flan



"Textura de seda, sabor de casa, alma gourmet."

El único flan keto hecho con harina, bebida de almendra y queso crema!

1 PZ
80 G
\$120

Información Nutricional	
Porción: 1 Rebanada de 140 g	
Contenido Energético:	184 Kc
Proteína:	5.5 g
Grasas:	16g
Carbohidratos Netos:	2,7 g
Azúcares:	1.8g
Fibra Dietética:	0.1 g

Ingredientes
 Alulosa
 Bebida de Almendra
 Crema para batir
 Extracto de vainilla
 Fruta del Monje
 Harina de Almendra
 Huevo
 Queso Crema

Pastel Chocodrip Keto



"El pastel que hace de cualquier momento un evento saludable."

Pastel de harina de almendra y cocoa cubierto por un ganesh de chocolate amargo y un topping de crema y chocolate amargo. para 4 a 6 personas!

1 PZ
650 G
\$ 590

Información Nutricional	
Porción: 1 Porción de 85 g	
Contenido Energético:	225 Kc
Proteína:	4.2 g
Grasas:	22g
Carbohidratos Netos:	5.1 g
Azúcares:	1.3g
Fibra Dietética:	1.7 g

Ingredientes
 Aceite de Aguacate
 Bebida de Almendra
 Cocoa y Chocolate 70%
 Extracto de vainilla
 Fruta del Monje
 Harina Almendra y Coco
 Huevo, Nuez
 Mantequilla
 Miel Maple Keto
 Polvo para Hornear
 Vinagre de Manzana

Pastel Fresaketo



"Celebra momentos familiares con sabor y conciencia."

Pastel de harina de almendra y cubierto por un ganesh de queso crema con yogurt griego y un topping de mermelada de fresa sin azucar artesanal. Para 4 a 6 personas.

1 PZ
650 G
\$ 590

Información Nutricional	
Porción: 1 porción 85 g	
Contenido Energético:	319 Kc
Proteína:	7 g
Grasas:	30g
Carbohidratos Netos:	4.3 g
Azúcares:	2.9 g
Fibra Dietética:	3.3 g

Ingredientes
 Bebida de Almendra
 Crema de batir
 Eritritol
 Extracto de Vainilla
 Fruta del Monje
 Harina Almendra y Coco
 Huevo
 Mantequilla
 Queso Crema
 Vinagre de Manzana
 Yogurth Griego

Pastel Chocoketo



"Placer responsable para grandes celebraciones."

Pastel de harina de almendra y cocoa cubierto por un ganesh de chocolate amargo y un topping de crema y mermelada de fresa sin azucar artesanal. para 8 a 12 personas!

1 PZ
1,250 g
\$ 980

Información Nutricional	
Porción: 1 porción 85 g	
Contenido Energético:	432 Kc
Proteína:	6.7 g
Grasas:	43 g
Carbohidratos Netos:	4.7 g
Azúcares:	2.8 g
Fibra Dietética:	3.9 g

Ingredientes
 Cocoa
 Crema de Batir
 Harina de Almendra
 Huevo
 Eritritol
 Extracto de Vainilla
 Fruta del Monje
 Mantequilla
 Psyllium
 Queso Crema

Pastel Griegoketo



"Celebración grande en tamaño, ligera en culpa."

Pastel de harina de almendra y vainilla cubierto por un ganesh de yogurt griego y un topping de crema y mermelada de fresa sin azucar artesanal. para 8 a 12 personas!

1 PZ
1,250 g
\$ 980

Información Nutricional	
Porción: 1 porción 85 g	
Contenido Energético:	319 Kc
Proteína:	7 g
Grasas:	30g
Carbohidratos Netos:	4.3 g
Azúcares:	2.9 g
Fibra Dietética:	3.3 g

Ingredientes
 Bebida de Almendra
 Crema de batir
 Eritritol
 Extracto de Vainilla
 Fruta del Monje
 Harina Almendra y Coco
 Huevo
 Mantequilla
 Queso Crema
 Vinagre de Manzana
 Yogurth Griego

Pan Salado Keto Sin Gluten

Bagels



"Tu opción accesible de todos los días."

Bagel de harina de coco, harina de almendra y queso crema con una suavidad irresistible para tus desayunos!

PQ 4 Pz
180 G
\$ 180

PS
55 G
\$55

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 55g

Contenido Energético: 74 Kc
Proteína: 5.5 g
Grasas: 4g
Carbohidratos Netos: 4 g
Azúcares: 2.4g
Fibra Dietética: 7.8 g

Ingredientes

Bebida de Almendra
Fruta del Monje
Huevo
Harina de Coco
Harina de Almendra
Polvo de Hornear
Queso crema
Sal
Pimiento Rojo
Vinagre de Manzana
Yogurt Griego

Pan de Caja



"La indulgencia premium, para consentirte"

Pan de caja gourmet de harina de almendra y una textura que te saciara en cada mordida!

1 Pz
550g
\$395

Información Nutricional

Porción: 1 rebanada de 34g

Contenido Energético: 104 Kc
Proteína: 4.7 g
Grasas: 8g
Carbohidratos Netos: 1.4 g
Azúcares: 0.4g
Fibra Dietética: 4.9 g

Ingredientes

Aceite de Coco
Bicarbonato de Sodio
Claros de Huevo
Fruta del Monje
Fibra de Avena
Goma Guar
Goma Xantana
Harina de Almendra
Harina Low Carb
Psyllium
Vinagre de Manzana

Pan de Hamburguesa



"El único, gourmet, saludable a tu alcance"

El único pan de hamburguesa suave y esponjoso de harina de coco!

PQ 4 Pz
280 G
\$ 180

PS
70 G
\$55

Información Nutricional

Porción: 1 pza de 70g

Contenido Energético: 89 Kc
Proteína: 6.8 g
Grasas: 4.8 g
Carbohidratos Netos: 4.5g
Azúcares: 3.8g
Fibra Dietética: 9 g

Ingredientes

Agua
Ajonjolí
Bebida de Almendra
Huevo
Harina de Coco
Harina de Almendra
Polvo de Hornear
Yogurt Griego

Pizza de Jamon o Champiñones



"Compacta por fuera, saciante por dentro."

Pizza keto gourmet de harina de almendra y queso Mozzarella.

SABORES: CHAMPIÑONES
JAMON

1 Pz
100 G
\$ 120

Información Nutricional

Porción: 1 pza de 100g

Contenido Energético: 278 Kc
Proteína: 13 g
Grasas: 19 g
Carbohidratos Netos: 5.6g
Azúcares: 2.8g
Fibra Dietética: 7.4 g

Ingredientes

Huevo
Champiñones o Jamon
Harina Low Carb
Queso Mozzarella

Pan de Hot Dog



"El único pan de hot dog keto con sabor que sorprende."

Pan de Hot Dog de bebida de almendra con harinas de coco y almendra que te hará olvidar el antojo de pan en tu dieta keto

PQ 4 Pz
100 G
\$ 180

PS
55g
\$55

Información Nutricional

Porción: 1 pza de 55g

Contenido Energético: 90 Kc
Proteína: 6.9 g
Grasas: 5 g
Carbohidratos Netos: 4.5g
Azúcares: 3.8g
Fibra Dietética: 9.1 g

Ingredientes

Bebida de Almendra
Huevo
Harina de Coco
Harina de Almendra
Polvo de Hornear
Yogurt Griego

Pan Salado Keto Sin Gluten



Bases de Pizza



"Pizza Keto... en casa!"

Bases para que prepares en casa tus Pizzas Keto de harina de almendra. 4 piezas!

PQ 4 Pz
220 G
\$ 200

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 50g

Contenido Energético: 205 Kc
Proteína: 8 g
Grasas: 16 g
Carbohidratos Netos: 4.1 g
Azúcares: 2.8g
Fibra Dietética: 7.4 g

Ingredientes

Agua
Harina de Almendra
Huevo
Sal

Tortillas



"Tacos, Keto... Sí, es posible!."

Tortillas gourmet de harina de almendra que te haran olvidar que estas en dieta keto, del tamaño y consistencia que una tortillina!

PQ 10 Pz
220 G
\$ 180

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 22g

Contenido Energético: 85 Kc
Proteína: 2.6g
Grasas: 5.5g
Carbohidratos Netos: 5.5 g
Azúcares: 0.4g
Fibra Dietética: 1.8 g

Ingredientes

Agua
Fécula de Tapioca
Goma Xantana
Harina de Almendra
Sal

Totopos Horneados Keto



"Chilaquiles... Keto... Sí, es posible!."

Totopos gourmet horneados de harina de almendra que te haran sentir el mexicano saludable que llevas dentro!

PQ 1 Pz
150 G
\$ 180

Información Nutricional

Porción: de 22g

Contenido Energético: 85 Kc
Proteína: 2.6g
Grasas: 5.5g
Carbohidratos Netos: 5.5 g
Azúcares: 0.4g
Fibra Dietética: 1.8 g

Ingredientes

Agua
Fécula de Tapioca
Goma Xantana
Harina de Almendra
Sal

Tamales



"Sabor de siempre, bajo en carbohidratos."

Los famosos tamales gourmet keto completamente de harina de almendra, esponjosos y suaves!

Nueva fórmula, 30% más grandes!

SABORES: VERDES CON POLLO

ROJOS CON RAJAS Y QUESO

DULCES CON MONK FRUIT

PQ 4 Pz
380 G
\$ 260

PS
95 G
\$ 75

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 95g

Contenido Energético: 81 Kc
Proteína: 6.7g
Grasas: 3.8g
Carbohidratos Netos: 3.9 g
Azúcares: 0.4g
Fibra Dietética: 0.9 g

Ingredientes

Ajo
Cebolla
Chila
Cilantro
Fruta del monje
Harina de Almendra
Huevo
Polvo de hornear
Pollo
Tomates verdes

Café y Postres Keto

Fresas con crema keto



"Ligero, delicioso y pensado para ti todos los días."

Refresca tu cuerpo con este postre con 100 g de fresas naturales y crema endulzado con fruta del monje

200 G
\$ 110

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 200g

Contenido Energético: 233 Kc
Proteína: 1 g
Grasas: 21g
Carbohidratos Netos: 10 g
Azúcares: 8 g
Fibra Dietética: 2 g

Ingredientes

Fresas
Crema Acida
Lechera
Fruta del monje

Fresas cubiertas de chocolate



"El lujo saludable de todos los días se sirve en rojo y chocolate."

Refresca tu cuerpo con este postre con 140 g de fresas naturales congeladas y 40 g de chocolate amargo sin azucar

180 G
\$ 110

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 180g

Contenido Energético: 205 Kc
Proteína: 3 g
Grasas: 15g
Carbohidratos Netos: 12 g
Azúcares: 6 g
Fibra Dietética: 6 g

Ingredientes

Fresas
Chocolate amargo

Café Frio Keto



"Sabor premium, felicidad a tu día, keto sin culpa."

Cold brew de café de especialidad prensado en frio, con bebida de almendra endulzado con fruta del monje.

400 ml
\$ 90

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 400 ml

Contenido Energético: 35 Kc
Proteína: 0 g
Grasas: 3g
Carbohidratos Netos: 2 g
Azúcares: 0 g
Fibra Dietética: 0 g

Ingredientes

Cold Brew
Fruta del Monje
Bebida de Almendra
Vainilla / Cocoa

SABORES: LATTE
MOCHA
VAINILLA

www.dulcevidaketo.com

@dulcevidaketo

Whatsapp: 55 3673 5750

DULCE
VIDA
KETO

Restaurante Keto

SOLO SUCURSAL COYOACAN

Aliméntate con todo el sabor!!



Huevos Keto al Gusto



Un desayuno keto y low carb completo 2 huevos al gusto con 2 tortillas de harina de almendra. (Rancheros, Divorciados, A la Mexicana o con Champiñones)

230 G
\$110

Información Nutricional

Porción: 1 platillo de 250g

Contenido Energético: 460 Kc
Proteína: 22g
Grasas: 33g
Carbohidratos Netos: 13 g
Azúcares: 1 g
Fibra Dietética: 4 g

Ingredientes

Aguacate
Huevo
Tortillas harina de almendra
Salsa Roja



Guacamoles con Totopos



125 g de guacamole y 25 g de totopos keto de harina de almendra. 20g net carbs

150 G
\$ 110

Información Nutricional

Porción: 1 platillo de 150g

Contenido Energético: 289 Kc
Proteína: 5g
Grasas: 25g
Carbohidratos Netos: 10 g
Azúcares: 1.5 g
Fibra Dietética: 10g

Guacamole
Titopos Keto



Enchiladas



Enchiladas con 60g de pollo y 3 tortillas keto de harina de almendra bañadas en salsa verde o roja. 26g net carbs. 21 g net carbs
PROTEINA: POLLO

190 G
\$ 190

Información Nutricional

Porción: 1 Platillo de 190g

Contenido Energético: 449 Kc
Proteína: 21 g
Grasas: 33g
Carbohidratos Netos: 19 g
Azúcares: 2g
Fibra Dietética: 4.2g

Ingredientes

Crema Ácida
Pollo
Queso Fresco
Salsa Verde
Tortilla Harina de Almendra



Chilaquiles



190 gramos de chilaquiles con 70g de totopos keto de harina de almendra y 60 g de proteína. bañados en salsa verde o roja, crema y queso fresco. 19g net carbs. 28g proteína
PROTEINA: POLLO
BISTEC

190 G
\$ 190

Información Nutricional

Porción: 1 platillo de 190g

Contenido Energético: 404 Kc
Proteína: 28g
Grasas: 26g
Carbohidratos Netos: 19 g
Azúcares: 1.8g
Fibra Dietética: 3.3 g

Crema Ácida
Arrachera
Queso Fresco
Salsa Verde
Totopos Harina de Almendra



Sandwich



Dos panes keto de harina de almendra con 40g de pechuga de pavo y 40g de pollo, 35g de queso mozzarella, lechuga y aderezo chipotle. 225 kc 5g net carbs

195 G
\$ 170

Información Nutricional

Porción: 1 Pieza de 195 g

Contenido Energético: 443 Kc
Proteína: 29g
Grasas: 34g
Carbohidratos Netos: 4.3 g
Azúcares: 1.7g
Fibra Dietética: 1.8 g

Ingredientes

Aceite de Oliva
Aderezo Chipotle
Pan Keto Harina Almendra
Pechuga de Pavo
Pollo
Queso Mozzarella



Hamburguesas



Pan de hamburguesa keto con 120g de carne de hamburguesa 100% Rib Eye y lechuga italiana. 4.3 net carbs. 40g prot.
PRESENTACIONES: KRISPY BACON
GUACAMOLE

SENCILLA
\$ 220

DOBLE
\$ 290

Información Nutricional

Porción: 1 pza de 300g

Contenido Energético: 757 Kc
Proteína: 36 g
Grasas: 59 g
Carbohidratos Netos: 9.8 g
Azúcares: 1.8 g
Fibra Dietética: 6.6g

Ingredientes

Arrachera 100% Molida
Jitomate
Lechuga
Pan Harina de Almendra
Queso Mozarella
Tocino

Hot Dog



El único Hot Dog Keto con salchicha premium y lechuga italiana, Mayonesa, catsup sin azúcar. (champiñones, aguacate y tocino (Especial)

SENCILLO
\$ 110

ESPECIAL
\$ 150

Información Nutricional

Porción: 1 platillo de 120g

Contenido Energético: 105 Kc
Proteína: 8.1 g
Grasas: 5.3 g
Carbohidratos Netos: 5.2 g
Azúcares: 4.1 g
Fibra Dietética: 10 g

Ingredientes

Aguacate (Especial)
Champiñones (Especial)
Lechuga italiana
Pan de h. de coco
Salchicha
Tocino (Especial)

Milanesa keto



La única milanesa de 120 g de pollo o bisteck Keto crunchy, empanizada con harina de almendra y coco, con acompañamiento del día, ensalada o guacamole
PROTEINA: POLLO o BISTEC

250 G
\$ 180

Información Nutricional

Porción: 1 platillo de 250g

Contenido Energético: 472Kc
Proteína: 45 g
Grasas: 27 g
Carbohidratos Netos: 8 g
Azúcares: 0.9 g
Fibra Dietética: 7 g

Ingredientes

Espinaca
Filete de Arrachera
Guacamole
Jitomate
Lechuga
Nopal
Queso Panela
Salsa de Soya
Tortilla Harina de Almendra

Tacos



120g de pollo o bistec con cebolla y nopal asados en 3 tortillas keto de harina de almendra acompañados de aguacate. 12g net carb. 11g proteína por pieza
PROTEINA: POLLO o BISTEC / 3 Pz

330 G
\$ 180

Información Nutricional

Porción: 1 Pza de 110g

Contenido Energético: 214 Kc
Proteína: 11g
Grasas: 15g
Carbohidratos Netos: 9 g
Azúcares: 0.7 g
Fibra Dietética: 3.4g

Ingredientes

Pollo
Cebolla
Guacamole
Nopal
Tortillas H. de Almendra

Gringas



90g de bistec o pollo con queso en 2 tortillas keto de harina de almendra. 13g net carb. 31g proteína
PROTEINA: POLLO o BISTEC

190 G
\$ 160

Información Nutricional

Porción: 1 pz de 190g

Contenido Energético: 439 Kc
Proteína: 31 g
Grasas: 29g
Carbohidratos Netos: 13 g
Azúcares: 1.5g
Fibra Dietética: 5.6 g

Ingredientes

Arrachera
Cebolla
Cilantro
Guacamole
Nopal
Tortillas H. de Almendra

Bagel



Bagel keto con huevos o jamón y lechuga italiana y aguacate. 176 kc. 2.2 net carbs. 13g proteína
PRESENTACION: HUEVO
JAMON

180 G
\$ 140

Información Nutricional

Porción: 1 porción 180 g

Contenido Energético: 364 Kc
Proteína: 27 g
Grasas: 27 g
Carbohidratos Netos: 4 g
Azúcares: 1.4 g
Fibra Dietética: 4.2 g

Ingredientes

Aguacate
Bagel Keto Harina de Coco
Aguacate
Huevo

Bebidas Keto



Smooties

Smoothie de 240 ml: Fresas Naturales o Frapuccino

240 ml

\$ 120

-Sin Azúcar Añadida
-Endulzado con fruta del monje
207 Kcal. 10 g Net carbs



Agua y Refresco

355 ml

\$ 40

Coca Cola sin Azúcar de 355 ml

Agua sin Azúcar 355 ml : Jamaica, ó Fresa

Té helado sin azucar de 355 ml

Los Paquetes Keto

Desayuno Paketo Clasico

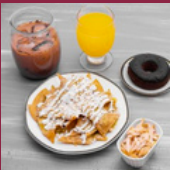


\$ 140

- 1) Escoger: Huevos al gusto con 2 tortillas de almendra / ó Wafle keto con miel maple
- 2) Agua del día sin azúcar
- 3) Trufa

14 g Net Carbs

Desayuno Paketo Supremo



\$ 295

- 1) Escoger: Chilaquiles / ó Enchiladas / ó 2 Tamales
- 2) Agua del día sin azúcar
- 3) Dona Black Chocolate Doble
- 4) Cafe Latte

26 g Net Carbs

Comida Paketo Clasico



\$ 180

- 1) Escoger: Sanwich /ó Bagel / ó Gringa
- 2) Agua del día sin azpucar
- 3) 1 pz de Trufa

7g a 15 g Net Carbs

Comida Paketo Completo



\$ 230

- 1) Crema de verduras del Dia
- 2) Escoger: Sanwich /ó Bagel /ó Gringa
- 3) Acompañamiento del día: Guacamole o ensalada de lechuga
- 4) Agua del día sin azpucar
- 5) 1 pz de trufa

11g a 19 g Net Carbs

Comida Paketo Supremo



\$ 295

- 1) Crema de verduras del Dia
- 2) Escoger: Tacos / ó Milanesa /ó Hamburguesa Clásica Sencila
- 3) Acompañamiento del día: Guacamole o ensalada de lechuga
- 4) Agua del día sin azpucar
- 5) 1 pz de Dona Black Chocolate Doble

19g a 21 g Net Carbs